CASORIA Lo Spazio Illumina di via Toti apre le sue "porte" anche agli anziani: appuntamenti mattutini dedicati al movimento dolce e al benessere

Il sindaco Bene: «Attività motoria all'aperto e socialità»

CASORIA. La Villa Comunale di via Toti ad Arpino si anima con nuove occasioni di movimento, benessere e socialità grazie alle attività dello Spazio Illumina Casoria, il progetto di Sport e Salute nato per restituire alla comunità uno spazio pubblico aperto, accessibile e dedicato allo sport, all'incontro e alla partecipazione.



Nell'ambito della programmazione dello Spazio Illumina, l'Amministrazione Comunale di Casoria, attraverso l'Assessorato alle Politiche Sociali guidato da Salvatore Iavarone e l'Assessorato allo Sport guidato dal vicesindaco Gaetano Palumbo, intende promuovere con particolare attenzione anche la partecipazione della popolazione adulta e anziana, attraverso appuntamenti mattutini dedicati al movimento dolce e al benessere.
Le attività potranno comprendere ginnastica dolce, mobilità articolare, esercizi di risveglio muscolare, stretching, semplici circuiti motori e momenti di movimento e socializzazione, con proposte accessibili e adattabili alle diverse esigenze dei partecipanti.
«Lo Spazio Illumina è un luogo pensato per tutta la comunità di Arpino e non solo, e vogliamo che ogni cittadino possa sentirlo davvero proprio. Aprire le attività anche alle persone adulte e anziane significa offrire nuove opportunità per stare insieme, mantenersi attivi e vivere la Villa Comunale di via Toti come uno spazio accogliente e partecipato. La cura dei luoghi pubblici passa anche dalla possibilità di frequentarli e condividerli: iniziative come questa rafforzano i legami tra le persone e contribuiscono a rendere Casoria una città più attenta ai bisogni di tutte le generazioni», dichiara il sindaco Raffaele Bene (*nella foto*).
«Lo sport è uno strumento di benessere e partecipazione che deve essere accessibile a tutti, in ogni fase della vita. Con le attività dello Spazio Illumina vogliamo promuovere un modo semplice e piacevole di fare movimento all'aperto, valorizzando la Villa Comunale di Arpino e offrendo occasioni di incontro a bambini, giovani, adulti e anziani. Il calendario propone diverse attività, che possono essere consultate sulla pagina ufficiale del progetto: invitiamo i cittadini a partecipare e a scoprire uno spazio pensato per essere vissuto insieme» aggiunge il vicesindaco con delega allo Sport Gaetano Palumbo.

«L'attenzione verso i nostri anziani è una priorità fondamentale per la nostra comunità» dichiara l'assessore alle Politiche Sociali Salvatore Iavarone. «Vogliamo offrire occasioni concrete per mantenersi attivi, prendersi cura del proprio benessere e, allo stesso tempo, contrastare isolamento e solitudine attraverso momenti di incontro e condivisione in uno spazio pubblico della nostra città.»
L'iniziativa dedicata agli adulti e agli anziani rappresenta però solo una parte delle opportunità offerte dallo Spazio Illumina Casoria.